

## Vorsicht Kunststoff

In unserem Alltag, begegnen uns eine Reihe Polymere/ Kunststoffe. Doch welche sind gesundheitsgefährdend und worauf muss ich achten? Hier 5 Tipps für den Umgang mit alltäglichen Kunststoffen:

1. Meiden Sie Getränkeflaschen aus PET und anderen Kunststoffen. Lieber Glasflaschen verwenden. Auch bei Kunststoffflaschen immer auf den Hinweis „Mehrweg“, statt „Einweg“ achten!
2. Meiden sie den Gebrauch von Konservendosen, diese haben oftmals innen eine Epoxid-Beschichtung. Lieber auch hier Glaskonserven verwenden.
3. Meiden sie Tetra-Paks, die Innenbeschichtung enthält den krebserregenden Weichmacher Bisphenol A. Auch hier lieber Getränke aus BPA-freien Flaschen oder Glas verwenden.
4. Verwenden sie Baumwolltragetaschen. Plastiktüten enthalten oftmals hormonähnliche Stoffe
5. Achten Sie bei Kunststoff-Verpackungen auf die Recycling-Nummern.

## Kurz die Codes erklärt:

- Code 1 (PET) Enthält kein hormonähnliches Bisphenol A. Es können aber Weichmacher enthalten sein, denen ebenfalls hormonelle Wirkung nachgesagt wird.
- Code 2 (PE-HD = Polyethylen) Ist frei von Schadstoffen und unbedenklich. Es wird häufig als Frischhaltefolie für das Einpacken von Lebensmitteln verwendet.
- Code 3 (PVC) Gilt als sehr bedenklich, da es hormonähnliches Bisphenol A enthält. Daneben finden sich oft toxisches Vinylchlorid und Phthalate (Weichmacher).
- Code 4 (PE-LD = Polyethylen) Ist frei von Schadstoffen und unbedenklich. Es wird häufig als Frischhaltefolie für das Einpacken von Lebensmitteln verwendet.
- Code 5 (PP = Polypropylen) Diese Kunststoffe sind eher unproblematisch und können mit Lebensmitteln in Kontakt kommen.
- Code 6 (PS = Polystyrol) Gilt als sehr bedenklich, da es hormonähnliches Bisphenol A enthält. Daneben finden sich oft toxisches Vinylchlorid und Phthalate (Weichmacher).
- Code 7 (O oder PC = Polycarbonat, Acrylglas, Polyamid & Co.) Diese Kunststoffe können im Körper wie Hormone wirken. Sie sind gesundheits- und umweltschädlich.



*Kontakt:*

*BUND- Landesarbeitskreis-Chemie*

*Mona.gharib@nds.bund.net*

*0511-96569-34*

*[http://www.bund-niedersachsen.de/ueber\\_uns/arbeitskreise/chemie/](http://www.bund-niedersachsen.de/ueber_uns/arbeitskreise/chemie/)*